

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
(Tuần 1 từ ngày 04/8 - 9/8/2025)

Thứ	Bữa chính trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bữa phụ chiều			
		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
2	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt kho tàu Canh thịt nấu chua thả giá Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Phở bò	Phở bò	Sữa bột Megacare
3	Cơm gạo tẻ Thịt, đậu sốt cà chua Canh bí xanh nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Megacare	Cháo chim câu, đậu xanh, hạt sen	Cháo chim câu, đậu xanh, hạt sen	Sữa bột Megacare
4	Cơm gạo tẻ Thịt gà om nấm Canh rong biển nấu tôm Nước cam ép	Sữa bột Megacare	Bún thịt nấu chua	Bún thịt nấu chua	Sữa bột Megacare
5	Cơm gạo tẻ Trứng thịt kho tàu Canh thịt nạc hầm khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo Tôm bí đỏ	Cháo Tôm bí đỏ	Sữa bột Megacare
6	Cơm gạo tẻ Thịt bò xào ngũ sắc Canh rau cải nấu thịt nạc Tráng miệng: Sữa chua	Sữa bột Megacare	Bún ngan	Bún ngan	Sữa bột Megacare
7	Cơm gạo tẻ Thịt, đậu non sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Megacare

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
(Tuần 2 từ ngày 11/8 - 16/8/2025)

Thứ	Bữa chính trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bữa phụ chiều			
		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
2	Cơm gạo tám Thịt gà om nấm Canh rau cải ngọt nấu thịt nạc Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Megacare	Bún sườn mọc nấu chua	Bún sườn mọc nấu chua	Sữa bột Megacare
3	Cơm gạo tám Tôm rim thịt Canh rau dền nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo vịt, đậu xanh, hạt sen	Cháo vịt, đậu xanh, hạt sen	Sữa bột Megacare
4	Cơm gạo tám Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt Canh bí xanh nấu thịt Nước cam ép	Sữa bột Megacare	Bún thịt nấu chua	Bún thịt nấu chua	Sữa bột Megacare
5	Cơm gạo tám Thịt, đậu non sốt cà chua Canh rong biển nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua	Sữa bột Megacare	Cháo Tôm bí đỏ	Cháo Tôm bí đỏ	Sữa bột Megacare
6	Cơm gạo tám Trứng, thịt heo băm Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Bún ngan	Bún ngan	Sữa bột Megacare
7	Cơm gạo tám Thịt lợn rim Canh bí xanh nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo thịt bò bí đỏ	Cháo thịt bò bí đỏ	Sữa bột Megacare

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
(Tuần 3 từ ngày 18/8 - 23/8/2025)

Thứ	Bữa chính trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bữa phụ chiều			
		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
2	Cơm gạo tám Trứng, thịt kho tàu Canh thịt nấu chua thả giá Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Megacare	Cháo chim câu, đậu xanh, hạt sen	Cháo chim câu, đậu xanh, hạt sen	Sữa bột Megacare
3	Cơm gạo tám Thịt, đậu sốt cà chua Canh bầu nấu tôm Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Bún bò Huế	Bún bò Huế	Sữa bột Megacare
4	Cơm gạo tám Thịt bò xào ngũ sắc Canh rau cải nấu thịt Sữa chua Elovi	Sữa bột Megacare	Cháo ngao	Cháo ngao	Sữa bột Megacare
5	Cơm gạo tám Thịt gà om nấm Canh rau cải ngọt nấu thịt nạc Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Megacare	Bún sườn mọc nấu chua	Bún sườn mọc nấu chua	Sữa bột Megacare
6	Cơm gạo tám Trứng, thịt đảo bông Canh thịt nạc hầm khoai tây, cà rốt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo Vịt đậu xanh	Cháo Vịt đậu xanh	Sữa bột Megacare
7	Cơm gạo tám Thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt	Sữa bột Megacare	Cháo tôm bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Sữa bột Megacare

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
(Tuần 4 từ ngày 25/8 – 30/8/2025)

Thứ	Bữa chính trưa Nhà trẻ + Mẫu giáo	Bữa phụ chiều			
		Nhà trẻ		Mẫu giáo	
2	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt heo băm Canh rong biển nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo tôm bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Sữa bột Megacare
3	Cơm gạo tẻ Thịt gà om nấm Canh rau ngót nấu thịt Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Megacare	Bún riêu cua	Bún riêu cua	Sữa bột Megacare
4	Cơm gạo tẻ Thịt lợn kho tàu Canh bí đỏ nấu thịt Nước chanh leo	Sữa bột Megacare	Cháo vệt đậu xanh, hạt sen	Cháo vệt đậu xanh, hạt sen	Sữa bột Megacare
5	Cơm gạo tẻ Bò hầm sốt cà chua Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt nạc Tráng miệng: Sữa chua Elovi	Sữa bột Megacare	Phở gà	Phở gà	Sữa bột Megacare
6	Cơm gạo tẻ Tôm rim thịt Canh rau dền nấu thịt Tráng miệng: Chuối	Sữa bột Megacare	Cháo bò ngũ sắc	Cháo bò ngũ sắc	Sữa bột Megacare
7	Cơm gạo tẻ Thịt lợn rim Canh bí xanh nấu thịt	Sữa bột Megacare	Cháo bò bí đỏ	Cháo tôm bí đỏ	Sữa bột Megacare

